



Vlaamse Federatie
van Doula's

Boekenlijst doulatraining

Verplichte literatuur

- *De doula. Emotionele steun bij je bevalling*, Saskia Bruyn & Thea van Tuyl, 2012, ISBN 9789088503078
EN
- *'Genieten van je bevalling. Handleiding voor ontspannen en liefdevol bevallen'*, Elizabeth Davis & Debra Pascali-Bonaro, 2011, ISBN 9789069639475
EN
- *'The Birth Partner. A Complete Guide to Childbirth for Dads, Doulas, and All Other Labor Companions'*, Penny Simkin 2013 (4^{de} ed.) ISBN 9781558328198
EN
- *'Heart and hands'*, Elisabeth Davis, 2012 (5^{de} ed.) ISBN 9781607742432 (hoofdstuk 3, 4 en 5 zijn interessant voor doula's, de andere hoofdstukken zijn vooral voor vroedvrouwen)
EN
- *'De Grote Geboortegids'*, Mariël Croon en Joris van der Post, 2011, ISBN 978 90 72219 69 5 **of** *'A-Z For a Healthy Pregnancy and Natural Childbirth.'* Jacky Bloemraad-De Boer, 2007, ISBN 9781434328328

Aanbevolen literatuur (gekleurde boeken zijn sterk aanbevolen)

- **rond doula**
 - *'Het doula boek, beter bevallen met een coach'*, Marschall, Kennell en Klaus, 2006, ISBN 9789072219145 (enkel nog tweedehands te vinden) **of** de Engelstalige versie: *'The Doula Book: How a Trained Labor Companion Can Help You Have a Shorter, Easier and Healthier Birth'*, Marshal, Kennell and Klaus, 2012, ISBN 9780738215068
- **rond zwangerschap**

- *'Affirmaties Zalig Zwanger'*, Edith Hagenaar, 2007, ISBN 978 90 7654 11 2
- *'Zwanger met hart en ziel'*, Riet van Rooij, 2013, ISBN 9789069638058
- *'De negen magische maanden'*, Deepak Chopra, 2012, ISBN 978902155227
- *'Natuurlijk zwanger'*, Zita West, 2002, ISBN 9789026925788
- *'1000 vragen over de 9 maanden'* Wiebe Braam en Aart Leemhuis, 2009, ISBN 9789027467256

- **rond bevallen**

Nederlandstalig

- *'Bevallen op eigen kracht. Wat je zelf kunt doen om veilig en ongecompliceerd te bevallen'*. Wendy Schouten, 2012, ISBN 9789073310001
- *'Vrije geboorte'*, A.M. Korteweg, 2014, ISBN 9789025961558
- *'Mindfull bevallen'*, Nancy Bardacke, 2012, ISBN 978 94 013 0075 9
- *'Als bevallen spannend is, met vertrouwen in verwachting'*, Lilian Wirken, 2015, ISBN 9789082010008
- *'Geboorte op eigen wijze. Thuis bevallen of in het geboortecentrum'*, Sheila Kitzinger, 2002, ISBN 9789021536842
- *'Duik in je weeën! Een bewuste voorbereiding op de bevalling.'*, Carita Salomé & Juliette De Wit, 2014, ISBN 9789000336647
- *'De oxytocine factor. Benut het hormoon van onthaasting, genezing en verbondenheid'*, Kerstin Uvnäs Moberg, 2010, ISBN 9789072219213

Engelstalig

- *'Ina May's Guide to Childbirth'*, Ina May Gaskin, 2008, ISBN 9780091924157
- *'The Thinking Woman's Guide to a Better Birth'*, Henci Goer, 1999, ISBN 9780399525179
- *'Gentle Birth, Gentle Mothering'*, Sarah J. Buckley, 2009, ISBN 9781587613227
- *'Birthing From Within'*, Pam England, 1998, ISBN 9780965987301
- *'Childbirth without fear: The Principles and Practice of Natural Childbirth'*, Grantly Dick-Read, 2013, ISBN 9781780660554
- *'The labor Progress handbook, Early Interventions to Prevent and Treat Dystocia'*, (33 editie), Penny Simkin, Ruth Ancheta, 2011, ISBN 978 1 4443 3771 6

- **anatomie en fysiologie**

- *'Vroedkunde. Normale baring en kraambed'*, A. Bogaerts, L. Geerdens, F. Gooris, 2010, ISBN 9789044124507
- *'Spiritual Midwifery'*, Ina May Gaskin, 2004, ISBN 9781570671043, Nederlandse vertaling enkel tweedehands te vinden. 'Spirituele verloskunde'

- **borstvoeding**

- *'Borstvoeding'*, Stefan Kleintjes, 2013, ISBN 9789027466211
- *'Borstvoeding, compleet handboek voor ouders'*, La Leche League, 2014, ISBN 9789048310937
- *'Borstvoeding, handleiding voor de zorgverlener'*, La Leche League, ISBN 9789080122338

- **verlies**

- *'Herboren. Inzicht in de betekenis van vroeggeboorte en leven en sterven van een pasgeboren kind.'* Lieneke Shotanus, 2000, ISBN 9789073798588
- *'Stille Baby's. Rouwverwerking bij doodgeboorte en zwangerschapsafbreking'*, Christine Geerinck-Vercammen, 2001, ISBN 978 90 6305 539 4

- **gerelateerde thema's**

- *'When Survivors give birth, understanding and healing the effects of early sexual abuse on childbearing women'*, Penny Simkin an Phyllis Klaus, 2004, ISBN 978 1 59404 022 1
- *'Mijn baby lacht... nu ik nog'*, Lieve Van Weddingen, 2013, ISBN 978 90 223 2912 2

Bestellen kan via

www.bol.com

www.bookdepository.com

www.amazon.com

Met wat geluk vind je een aantal boeken tweedehands. En vergelijk zeker de verzendingskosten!

Doula dolfijn - Bibliotheek

Voor de geboorte:

Een Baby'tje op komst. Zwangerschap en geboorte voor kinderen verteld (v.a. 7 jaar)

-Dr. Catherine Dolto

Baren. Verticale baring, eerste contact, invloed van water, complicaties - Saskia van Rees, Beatrijs Smulders, Astrid Limburg, prof. dr. G. J. Kloosterman

Bekkenbodemtraining - Kitchenham-Pec/Bopp

Beter bevallen. Handboek voor verloskundigen en verpleegkundigen - P.Simkin, R.Acheta
Redactie: T. van Tuyl, m.Zwart

Bevallen en opstaan; voor de nieuwe generatie - Jetske Spanjer, Else de Haan, Hilda van Dijk, Lilet Poortman, Aafke Gorter, Margot de Waal, Mirjam de Jong, Hetty Hagens

Bevallen in water - Lucy-Anne de Vletter/Marc van Velthoven

The Birth Partner. A complete guide to childbirth for dads, doula's, and all other labor companions. Third edition - Penny Simkin

Bollebuikenboek - Leen Massy

Broertje of zusje op komst - Jet van Bochove

Conceptie verbinden, Zwangerschap vormen, Geboorte loslaten - Carine Verveld
(Stichting Voorlichting Reïncarnatietherapie)

Contact maken met de baby in je buik - Hester de Boer

De Doula - Thea van Tuyl en Saskia Bruyn

Het Doulaboek - Marshall H. Klaus, John H. Kennel, Phyllish H. Klaus

Duik in je weeën! Een bewuste voorbereiding op je bevalling- Carita Salomé/Juliette de Wit

De Geboorte beleven. Een holistische benadering van de bevalling. (Voorwoord van Elisabeth Kübler-Ross) - Gladys McGarey (ANKERTJE)

Geboorte op eigen wijze. Thuis bevallen of in het geboortecentrum - Sheila Kitzinger

De Geboorte van je kind - Sheila Kitzinger

Geboortepan werkboek - Mieke Beentjes en Ingeborg Zwolsman (Cicli)

Geboren worden zonder pijn - Frédéric Leboyer

Genieten van je bevalling - Elisabeth Davis en Debra Pascali-Bonaro

Goed geboren worden. Voorbereiding op en herinneringen aan de geboorte - David Chamberlain

Het Groene babyboek. Zwangerschap, geboorte en opvoeding in een gezond milieu - Marjan van Marle

Het Grote wonder - foto's Lennart Nilsson

Hallo baby - Jenni Overend, Julie Vivas (*voor kinderen*)

Hoe bevalt Nederland? - De Haan/Van Impe

Hoe beviel het? Vrouwen (en mannen) over hun bevalling - KINDEREN

Hoe je een baby krijgt. Met beide benen op de grond. Baren in een wip - Jane Symons

Homeopathie tijdens zwangerschap en kraamtijd - Imeldade Smet-Kessels

Hypnobirthing. The Mongan Method - Marie F. Mongan, M.Ed., M.Hy.

Ina May's guide to childbirth - Ina May Gaskin

Kinderen krijgen in de één-en-twintigste eeuw. Achtergronden, informatie, video's -
Uitgave van de Stichting Lichaamstaal

Kinderen krijgen zonder pijn - O.B. Stetricus

Een Kindje krijgen met een kunstverlossing - Rita Beintema

Lichaamstaal van de geboorte - Michel Odent, Harrie Biemans, Saskia van Rees

De Magische negen maanden. Breng balans en bewustzijn in je zwangerschap - Deepak Chopra, David Simon, Vicky Abrams

Het Mama masterplan. In 7 stappen naar inspirerend opvoeden - Christine Pannebakker

Mijn bevalling. Vrouwen schrijven over hun bevalling - van Holkema & Warendorf

Moeder worden zonder vrees (Childbirth without fear) - Dr. Grantly Dick Read

Natuurgeneeskunde en gynaecologie - Rina Nissim

Natuurlijke geboorteregeling - Margaret Nofziger

Natuurlijk zwanger. Een inspirerend handboek voor een alternatieve begeleiding van de zwangerschap en bevalling - Zita West

Natuurlijke zwangerschap en geboorte - Carla Versluys

De Oerbron Infomap, Natuurlijk bevallen met en zonder water - de Oerbron

Onderwaterbevallen in de 21e eeuw - vzw Aquarius

De oxytocine factor. Benut het hormoon van onthaasting, genezing en verbondenheid - Kerstin Uvnäs Moberg

De Psychologie van de geboorte - Aidan Macfarlane

Puur baby - Ineke van der Duijn Schouten (WELEDA) Ineke van der Duijn Schouten (WELEDA)

Puur zwanger. Natuurlijke verzorging voor jou en je baby - Ineke van der Duijn Schouten (WELEDA)

Random zwangerschap. Heldere informatie over zwangerschap en geboorte - Jet van Bochove, Riet van Vlijmen

Spirituele verloskunde - Ina May Gaskin

Het Vaginaboek - Goedele Liekens

Veilig bevallen. Het complete handboek - Beatrijs Smulders (Mariël Croon)

Veilig zwanger. Het complete handboek - Beatrijs Smulders, Mariël Croon

Vrije geboorte. In je kracht zwanger zijn en bevallen - Anna Myrte Korteweg

Vrijen met een dikke buik - Jojanneke Claassen

Waar komen baby's vandaan? Een duidelijk boek over het grote wonder van nieuw leven - Angela Royston (*Voor jonge kindjes*)

Waterbabies - Erik Sidenbach (Engelstalig. Over Igor Tjarkovsky)

Waterkinderen - Jessica Johnson en Michel Odent

Wereldwijde gebruiken, wereldvreemd in Nederland. Niet-westerse gebruiken bij zwangerschap en geboorte in en buiten Nederland - Yvonne Lefèber, Henk W.A. Voorhoeve

Een wolk van een baby - Stuart Campbell

Wordend moederschap. Praktische voorbereiding op de bevalling - Adelheid Hubert

De Zachte geboorte - Michel Odent

Zwanger. Nu al een relaxte mama voor de baby in je buik - Christine Pannebakker

Zwanger met hart en ziel. Contact met je ongebooren kind - Riet van Rooij

Zwanger uitgerekend rond je 40ste. Interviews - Marlies van der Velde & Willy Slingerland

Zwangerschap en bevalling - Yves Duprey, Hélène Montigny

Zwangerschap & geboorte - C. Macy & F. Falker

Zwangerschap en geboorte - Sheila Kitzinger

Maand na maand **Zwangerschap en geboorte**. Het volledige handboek voor toekomstige ouders - DELTAS

Een antwoord op al uw vragen over **Zwangerschap en geboorte** - DELTAS

Zwangerschap in zeven 'Nederlandse' culturen - Sylvia Pessireron

Als je Zwangerschap misloopt - Martha van Buuren en Wiebe Braam

Zwangerschapskwaaltjes. Wat doe ik eraan? Natuurlijke remedies om de meest voorkomende ongemakken te verhelpen - Denise Tiran

Zwangerschap van dag tot dag. Met foto's van Nancy Durell McKenna en Lennart Nilsson

Na de geboorte:

Babymassage. De perfecte harmonie tussen ouder en kind - Heidi Velten, Bruno Walker

Babymassage spelenderwijs - Coppen

Baby's weten wat ze willen - Aleta Solter

Bekkenbodentraining - Kitchenham-Pec/Bopp

Borstvoeding. Uitgebreide informatie en adviezen voor moeders en aanstaande ouders - Sheila Kitzinger

Cool Baby. De leukste kleding (ver)maak je zelf - Bajah Freeman

Diaper Free! The gentle wisdom of Natural Infant Hygiene - Ingrid Bauer

De Eerste weken met de baby - Jannie Kroes & Joke Oldersma

Genieten van je bevalling. Handleiding voor ontspannen en liefdevol bevallen - Elizabeth Davis & Debra Pascali-Bonaro

Het Groene babyboek. Zwangerschap, geboorte en opvoeding in een gezond milieu - Marjan van Marle

Groene gids voor kleine kids. Voeding-verzorging-luiers-kleding-babykamer-vrije tijd - Een uitgave van Velt

Hoe bevalt het... na de bevalling? - Danielle Bersma, Loes van der Mee

Homeopathie tijdens zwangerschap en kraamtijd - Imeldade Smet-Kessels

Inbakeren brengt rust. Een handleiding voor het inbakeren van je kind - Ria Blom

Je baby aan de borst - Annemarie van Dijk (Ouders van nu)

Je baby op het potje (met of zonder luiers). Vroeg en vrolijk zindelijk - Laurie Boucke

Kraamtijd: Genieten van je baby. Praktische tips en adviezen voor ouders in de eerste maanden - Emma Visser & Maaike Fillmore

Lieve lasten. 6 manieren om kinderen te dragen - Dorine van Buren en Annerieke Vons

Het Mama masterplan. In 7 stappen naar inspirerend opvoeden - Christine Pannebakker

Na de bevalling. Oefeningen voor moeder en kind - Barbara Whiteford en Margie Polden

Natuurlijke geboorteregeling - Margaret Nofziger

Het Praktische kraamkookboek. Versterkende recepten en menu's voor na de bevalling - Danielle Crijns en Lydia Kimman

Puur baby - Ineke van der Duijn Schouten (WELEDA)

Puur zwanger. Natuurlijke verzorging voor jou en je baby - Ineke van der Duijn Schouten (WELEDA)

Samen slapen - Tine Thevenin

Slaap kindje, slaap. 73 manieren om je baby rustig in slaap te laten vallen - Ann Treistman met een voorwoord van Marianne Felice, M.D.

Twijfel groeit met kennis. Laat je informeren over vaccineren - Nederlandse Vereniging Kritisch Prikken

Volop moedermelk - Ronduit

Waterpret voor baby, peuter en kleuter - Heike van Braak

Zie je wat ik zeg? Ontdek hoe je baby kan communiceren met babygebaren - Nadine Meijer-Molier

Ziektes en vaccins nader bekeken. Laat je informeren over vaccineren - Nederlandse Vereniging Kritisch Prikken

Speciaal voor papa's:

Babymanagement voor mannen. Praktisch handboek voor vaders - Henk Hanssen

Daddy Cool, verhalen van jonge vaders - samengesteld en ingeleid door Erik Nieuwenhuis

Een Beetje zwanger. Handboek voor vaders - Arend van Dam

DVD's en video's

DVD's:

Babies. Love Naughtiness Adventure Tumbles - Thomas Balmès

Birth as we know it. (Educational edition)

Pelvicore techniek. Trainingsprogramma voor de bekkenbodemspieren met Kari Bø

Real Birth Stories. Pregnancy/Childbirth/First few weeks.

Five couples, five stories, five honest accounts of having a baby. By parents, for parents.

Het Wonder van een nieuw leven. De ontwikkeling van het ongeboren kind, vastgelegd in unieke beelden door Lennart Nilsson

Video's:

Baby's in de binnenstad. Een film van Saskia van Rees - Stichting Lichaamstaal

Doula's. Introducing the doula (12 min.) - DONA

Doula's. Making a difference (14 min.) - DONA

Over verlies

Als je baby sterft / druk 4: over de verwerking van miskraam en doodgeboorte	M. Cuisinier, H. Janssen, J. Kuijpers
DOOD IS EEN STOMMERD PAPA	SCHOPHAUS, M.
Doodgeboren	Jan Bleyen
Helpen bij verlies en verdriet: een gids voor het gezin en de hulpverlener	Manu Keirse
KINDEREN EN DE DOOD	KUBLER-ROSS, E.
LEVEN MET STERVENDEN	KUBLER-ROSS, E.
Nu jij er niet meer bent: rouwen met kinderen en tieners	C. vanden Abbeele
TRANEN IN MIJN BUIK	PASTEELS, B.

Over borstvoeding

ALLES OVER BORSTVOEDING	BROEKHUIJSEN, M.
Borstvoeding	Mary Broekhuijsen, Stefan Kleintjes
Borstvoeding	Mary Broekhuijsen, Stefan Kleintjes
BORSTVOEDING	KITZINGER, S.
BORSTVOEDING	AUSTIN, L.
BORSTVOEDING GEVEN, RAADGEVER	WEIGERT, V.
BORSTVOEDING GEVEN, ZO WORDT HET EEN SUCCES	VOGEL, J.
Borstvoeding geven: een antwoord op heel veel vragen	A. de Reede-Dunselman
BORSTVOEDING JA , NATUURLIJK	LOTHROP, H.
BORSTVOEDING NATUURLIJK EENVOUDIG	MOHRBACHER, N. ET AL.

BIRTH DOULA CERTIFICATION REQUIRED READING LIST DONA

In order for you to become certified with DONA International, you must read the latest revision of DONA International's Birth Doula Position Paper and at least five (5) of the latest published editions of the following books from the DONA International Birth Doula Required Reading List. A Statement of Completion form is included in the Certification Packet.

DONA International Position Paper: The Birth Doula's Contribution to Modern Maternity Care, 2012

AND

The following two books:

Klaus, Kennell & Klaus, The Doula Book: How a Trained Labor Companion Can Help You Have a Shorter, Easier and Healthier Birth, 2012 (3rd ed.)

Simkin, The Birth Partner: A Complete Guide to Childbirth for Dads, Doulas, and All Other Labor Companions, 2007 (3rd ed.)

AND

At least one of the following:

Kitzinger, The New Pregnancy and Childbirth: Choices and Challenges, 2011

Simkin, Whalley, Keppler, Durham & Bolding, Pregnancy, Childbirth and the Newborn: the Complete Guide, 2010 (4th ed.)

Douglas, The Mother of All Pregnancy Books: An All Canadian Guide to Conception, Birth and Everything in Between, 2011

Whalley, Simkin & Keppler, The Simple Guide to Having a Baby: A Step-by-Step Illustrated Guide to Pregnancy and Childbirth, 2005 AND

At least one of the following:

Peterson, An Easier Childbirth: A Mother's Guide for Birthing Normally, 2008 (2nd ed.) Gaskin, Ina May's Guide to Childbirth, 2003

Gabriel, *Natural Hospital Birth: The Best of Both Worlds*, 2011

Goer & Romano, *Optimal Care in Childbirth: The Case for a Physiologic Approach*, 2012

AND

At least one of the following:

Mohrbacher & Kendall-Tackett, *Breastfeeding Made Simple: 7 Natural Laws for Nursing Mothers*, 2010 (2nd ed.)

Newman & Pitman, Dr. Jack Newman's *Guide to Breastfeeding: The Canadian Expert Offers the Most Up-to-Date Advice on Every Aspect of Breastfeeding*, 2009 (rev. ed.)

West & Pitman, *The Womanly Art of Breastfeeding*, 2010 (8th ed.)

Huggins, *The Nursing Mother's Companion*, 2010 (6th ed. – 25th anniversary ed.)

Interessante boeken om als doula te lezen

-
- **'Het doula boek, beter bevallen met een coach'**, Marschal, Kennel I en Klaus
-
- **'De oxytocinefactor. Benut het hormoon van onthaasting, genezing en verbondenheid'**, Kerstin Uvnas Moberg
-
- **'The labor progress Handbook, Early interventions to prevent and treat dystocia, Third Edition'** Penny Simkin en Ruth Ancheta
-
- **'Vroedkunde, normale baring en kraambed'**, Bogaerts, Geerdens en Gooris

Interessant voor jezelf, maar ook voor de ouders

-
- **'The birth partner, a complete guide to childbirth for dads, doula's and other labor companions' Third Edition**, Penny Simkin
-
- **'Genieten van je bevalling'**, Elizabeth Davis en Debra Pascali-Bonaro
-
- **'Ina May's guide to childbirth'**, Ina May Gaskin
-
- **Reeks van 3 boeken:** van Beatrijs Smulders
 -
 - **Veilig in de zwangerschap**
 -
 - **Veilig Bevallen**
 -
 - **Veilig in de kraamtijd**
 -
-
- **'Bevallen op eigen kracht'**, Wendy Schouten
-
- **Hypnobirthing, the Mongan Method**, Marie F. Mongan,
-
- **Duik in je weeën**, Carita Solomé & Juliette De Wit
-
- **Borstvoeding**, Mary Broekhuijsen en Stefan Kleintjes

Verplichte en aanbevolen literatuur voor opleiding tot Doula

Verplichte literatuur voor het onderdeel Verloskunde:

-
- 1000 vragen over de 9 maanden van Aart Leemhuis, Wiebe Braam en J.I. Puyenbroek
- ISBN 9789027429322 Kosten ong. 32.50 Euro

Verplichte literatuur voor het overige deel van de opleiding tot Doula:

-
- Het Doulaboek Klaus, Kennell en Klaus (vertaald in Nederlands) ISBN 10: 9072219147/
ISBN 13: 9789072219145
-
- Stille Baby's van Christine Geerinck-Vercammen ISBN 97890-5121-8732
-
- Gespreksvaardigheden voor verloskundigen Astrid Merckx/Jo Heusschen ISBN 90 5931 2074
-
- Weeën in de nacht van Beatrijs Smulders ISBN (evt. verkrijgbaar via website www.doula.nl)
-
- De Rebozotechniek uit de doeken gedaan Mirjam de Keijzer en Thea van Tuyl
ISBN 978-90-811202-2-7 www.rebozo.nl

Naslagwerk (dit boek moet je aanschaffen):

-
- Borstvoeding Mary Broekhuijsen, Stefan Kleintjes www.bol.com of www.spectrum.nl
-
- Het Geboorteplan, Cicli www.cicli.nl

Aanbevolen (ook Engelstalige) literatuur:

-
- Ina May's Guide tot Childbirth Ina May Gaskin ISBN 0 553 38115 6
-
- The Doula Guide to Birth Ananda Lowe & Rachel Zimmerman ISBN 978-0-553-38526-7 zie ook: www.thedoulaguide.com

-
- Waar beval ik? Thuis of in het ziekenhuis Hellen Kooijman ISBN 9789049103385
-
- Je wonderbaarlijke baby van Klaus & Klaus ISBN 10: 9080811300/ ISBN 13; 9789080811300
-
- Rituelen & gewoonten. Geboorte, ziekte en dood in de multiculturele samenleving Martha van Endt – Meijling.. ISBN: 9789062834952
-
- Bekkenpijn tijdens en na de zwangerschap Cecile Röst ISBN 9789035220560
-
- De Doula S.Bruyn & T. Van Tuyl uitgever: SWP ISBN 978 90 88503078

De Engelstalige boeken uit Amerika zijn te bestellen via www.bol.com of www.amazon.com