



Vlaamse Federatie
van Doula's

Boekenlijst doulatraining

Verplichte literatuur

- *De doula. Emotionele steun bij je bevalling*, Saskia Bruyn & Thea van Tuyl, 2012, ISBN 9789088503078
EN
- *'Genieten van je bevalling. Handleiding voor ontspannen en liefdevol bevallen'*, Elizabeth Davis & Debra Pascali-Bonaro, 2011, ISBN 9789069639475
EN
- *'The Birth Partner. A Complete Guide to Childbirth for Dads, Doulas, and All Other Labor Companions'*, Penny Simkin 2013 (4^{de} ed.) ISBN 9781558328198
EN
- *'Heart and hands'*, Elisabeth Davis, 2012 (5^{de} ed.) ISBN 9781607742432 (hoofdstuk 3, 4 en 5 zijn interessant voor doula's, de andere hoofdstukken zijn vooral voor vroedvrouwen)
EN
- *'De Grote Geboortegids'*, Mariël Croon en Joris van der Post, 2011, ISBN 978 90 72219 69 5 **of** *'A-Z For a Healthy Pregnancy and Natural Childbirth.'* Jacky Bloemraad-De Boer, 2007, ISBN 9781434328328

Aanbevolen literatuur (gekleurde boeken zijn sterk aanbevolen)

- **rond doula**
 - *'Het doula boek, beter bevallen met een coach'*, Marschall, Kennell en Klaus, 2006, ISBN 9789072219145 (enkel nog tweedehands te vinden) **of** de Engelstalige versie: *'The Doula Book: How a Trained Labor Companion Can Help You Have a Shorter, Easier and Healthier Birth'*, Marshal, Kennell and Klaus, 2012, ISBN 9780738215068
- **rond zwangerschap**

- *'Affirmaties Zalig Zwanger'*, Edith Hagenaar, 2007, ISBN 978 90 7654 11 2
- *'Zwanger met hart en ziel'*, Riet van Rooij, 2013, ISBN 9789069638058
- *'De negen magische maanden'*, Deepak Chopra, 2012, ISBN 978902155227
- *'Natuurlijk zwanger'*, Zita West, 2002, ISBN 9789026925788
- *'1000 vragen over de 9 maanden'* Wiebe Braam en Aart Leemhuis, 2009, ISBN 9789027467256

- **rond bevallen**

Nederlandstalig

- *'Bevallen op eigen kracht. Wat je zelf kunt doen om veilig en ongecompliceerd te bevallen'*. Wendy Schouten, 2012, ISBN 9789073310001
- *'Vrije geboorte'*, A.M. Korteweg, 2014, ISBN 9789025961558
- *'Mindfull bevallen'*, Nancy Bardacke, 2012, ISBN 978 94 013 0075 9
- *'Als bevallen spannend is, met vertrouwen in verwachting'*, Lilian Wirken, 2015, ISBN 9789082010008
- *'Geboorte op eigen wijze. Thuis bevallen of in het geboortecentrum'*, Sheila Kitzinger, 2002, ISBN 9789021536842
- *'Duik in je weeën! Een bewuste voorbereiding op de bevalling.'*, Carita Salomé & Juliette De Wit, 2014, ISBN 9789000336647
- *'De oxytocine factor. Benut het hormoon van onthaasting, genezing en verbondenheid'*, Kerstin Uvnäs Moberg, 2010, ISBN 9789072219213

Engelstalig

- *'Ina May's Guide to Childbirth'*, Ina May Gaskin, 2008, ISBN 9780091924157
- *'The Thinking Woman's Guide to a Better Birth'*, Henci Goer, 1999, ISBN 9780399525179
- *'Gentle Birth, Gentle Mothering'*, Sarah J. Buckley, 2009, ISBN 9781587613227
- *'Birthing From Within'*, Pam England, 1998, ISBN 9780965987301
- *'Childbirth without fear: The Principles and Practice of Natural Childbirth'*, Grantly Dick-Read, 2013, ISBN 9781780660554
- *'The labor Progress handbook, Early Interventions to Prevent and Treat Dystocia'*, (33 editie), Penny Simkin, Ruth Ancheta, 2011, ISBN 978 1 4443 3771 6

- **anatomie en fysiologie**

- *'Vroedkunde. Normale baring en kraambed'*, A. Bogaerts, L. Geerdens, F. Gooris, 2010, ISBN 9789044124507
- *'Spiritual Midwifery'*, Ina May Gaskin, 2004, ISBN 9781570671043, Nederlandse vertaling enkel tweedehands te vinden. 'Spirituele verloskunde'

- **borstvoeding**

- *'Borstvoeding'*, Stefan Kleintjes, 2013, ISBN 9789027466211
- *'Borstvoeding, compleet handboek voor ouders'*, La Leche League, 2014, ISBN 9789048310937
- *'Borstvoeding, handleiding voor de zorgverlener'*, La Leche League, ISBN 9789080122338

- **verlies**

- *'Herboren. Inzicht in de betekenis van vroeggeboorte en leven en sterven van een pasgeboren kind.'* Lieneke Shotanus, 2000, ISBN 9789073798588
- *'Stille Baby's. Rouwverwerking bij doodgeboorte en zwangerschapsafbreking'*, Christine Geerinck-Vercammen, 2001, ISBN 978 90 6305 539 4

- **gerelateerde thema's**

- *'When Survivors give birth, understanding and healing the effects of early sexual abuse on childbearing women'*, Penny Simkin an Phyllis Klaus, 2004, ISBN 978 1 59404 022 1
- *'Mijn baby lacht... nu ik nog'*, Lieve Van Weddingen, 2013, ISBN 978 90 223 2912 2

Bestellen kan via

www.bol.com

www.bookdepository.com

www.amazon.com

Met wat geluk vind je een aantal boeken tweedehands. En vergelijk zeker de verzendingskosten!