

## Vraag voor tegemoetkoming in de kosten van een doula

Geachte Heer, Mevrouw,

Sinds 2006 is het begrip 'doula' uit Amerika overgewaaid naar Europa. Als bevallingsbegeleidster is de doula speciaal opgeleid om een vrouw en haar partner door de moeilijke uren van arbeid en bevalling heen te loodsen. Vanaf de eerste weeën tot aan de geboorte van de baby wijkt zij niet van hun zijde. De nadruk in haar begeleiding ligt op het geruststellen, aanmoedigen, fysiek contact en comfort bieden aan de vrouw en haar partner.

Reeds in 1993 werd door wetenschappelijk onderzoek van de Amerikaanse artsen Marshall Klaus en John Kennell aangetoond dat de aanwezigheid van een doula, de kans op een natuurlijke bevalling vergroot. Zij constateerden o.a. de volgende gunstige effecten:

- Tijdens de bevalling waren er 30 % minder pijnstillende middelen nodig
- Er werd 60 % minder ruggenprikken aangevraagd
- Het aantal keizersneden liep terug met meer dan de helft
- Minder tangverlossingen, vacuümpomp bevallingen

Bevallingen die natuurlijk verlopen hebben een effect op de kosten in de gezondheidszorg en voor toekomstige ouders. Momenteel bieden zowel de mutualiteit De Voorzorg in Antwerpen als het Vlaams en Neutraal Ziekenfonds – Vlaanderen (203) hun leden een tegemoetkoming aan indien ze zich laten begeleiden door een doula. Ouders kunnen in een kraampakket kiezen of ze een tussenkomst voor kraamhulp of een doula wensen. Maar uiteraard zijn er ouders over heel Vlaanderen die een beroep doen op een doula en die keuze willen hebben.

Het zou fijn zijn als ook 'mijn eigen mutualiteit' dit aan aanstaande ouders kan aanbieden: een financieel ruggensteuntje aan het begin van een nieuw leven... Is dat niet het overwegen waard?

Voor meer informatie over de gecertificeerde doula kan u terecht bij:



**Vlaamse Federatie van Doula's vzw**  
**Overwegstraat 27**  
**3910 Neerpelt**  
**011/66 42 76**  
**[voorzitter@dedoula.be](mailto:voorzitter@dedoula.be)**  
**[www.dedoula.be](http://www.dedoula.be)**

Met vriendelijke groeten

Plak hier een klevertje en  
overhandig deze brief aan uw  
mutualiteit