



Vlaamse Federatie  
van Doula's

## Boekenlijst doulaopleiding

### Verplichte literatuur

- *De doula. Emotionele steun bij je bevalling*, Saskia Bruyn & Thea van Tuyl, 2012, ISBN 9789088503078  
EN
- *'The Birth Partner. A Complete Guide to Childbirth for Dads, Doulas, and All Other Labor Companions'*, Penny Simkin 2013 (4<sup>de</sup> ed.) ISBN 9781558328198  
EN
- *'Normale baring en kraambed'*, Annick Bogaerts, Lisette Geerdens, Francine Gooris, 2009 ISBN 978-90-441-2450-7 (geschreven voor vroedvrouwen, als doula zijn hoofdstukken 2-3-4 interessant),  
**Of**  
*'Heart and hands'*, Elisabeth Davis, 2012 (5<sup>de</sup> ed.) ISBN 9781607742432 (hoofdstuk 3, 4 en 5 zijn interessant voor doula's, de andere hoofdstukken zijn vooral voor vroedvrouwen)  
Beide boeken spitsen zich toe op het opleiden van vroedvrouwen. Als doula is deze kennis nuttig, en geeft je een beeld op het medische systeem waarin een zwangere vrouw terecht komt. Richt je aandacht vooral toe op het aspect 'begeleiden' en algemene achtergrondinformatie in beide boeken. Laat technische informatie specifiek voor vroedvrouwen terzijde, een doula doet geen medische handelingen.  
EN
- *'Genieten van je bevalling. Handleiding voor ontspannen en liefdevol bevallen'*, Elizabeth Davis & Debra Pascali-Bonaro, 2011, ISBN 9789069639475  
**Of**  
*'Orgasmic Birth'*, Elizabeth Davis & Debra Pascali-Bonaro, 2010, ISBN 9781605295282

## Aanbevolen literatuur ( gekleurde boeken zijn sterk aanbevolen)

- **rond doula**

- *'Het doula boek, beter bevallen met een coach'*, Marschall, Kennell en Klaus, 2006, ISBN 9789072219145 (enkel nog tweedehands te vinden) of de Engelstalige versie: *'The Doula Book: How a Trained Labor Companion Can Help You Have a Shorter, Easier and Healthier Birth'*, Marshal, Kennell and Klaus, 2012, ISBN 9780738215068

- **rond zwangerschap**

- *'De negen magische maanden'*, Deepak Chopra, 2012, ISBN 978902155227
- *'Affirmaties Zalig Zwanger'*, Edith Hagenaar, 2007, ISBN 978 90 7654 11 2
- *'Zwanger met hart en ziel'*, Riet van Rooij, 2013, ISBN 9789069638058
- *'Natuurlijk zwanger'*, Zita West, 2002, ISBN 9789026925788
- *'1000 vragen over de 9 maanden'* Wiebe Braam en Aart Leemhuis, 2009, ISBN 9789027467256

- **rond bevallen**

Nederlandstalig

- *'Bevallen op eigen kracht. Wat je zelf kunt doen om veilig en ongecompliceerd te bevallen.'* Wendy Schouten, 2012, ISBN 9789073310001
- *'Vrije geboorte'*, A.M. Korteweg, 2014, ISBN 9789025961558
- *'Mindfull bevallen'*, Nancy Bardacke, 2012, ISBN 978 94 013 0075 9
- *'Als bevallen spannend is, met vertrouwen in verwachting'*, Lilian Wirken, 2015, ISBN 9789082010008
- *'Geboorte op eigen wijze. Thuis bevallen of in het geboortecentrum'*, Sheila Kitzinger, 2002, ISBN 9789021536842
- *'Duik in je weeën! Een bewuste voorbereiding op de bevalling.'*, Carita Salomé & Juliette De Wit, 2014, ISBN 9789000336647
- *'De oxytocine factor. Benut het hormoon van onthaasting, genezing en verbondenheid'*, Kerstin Uvnäs Moberg, 2010, ISBN 9789072219213
- *'De Grote Geboortegids'*, Mariël Croon en Joris van der Post, 2011, ISBN 978 90 72219 69 5

Engelstalig

- *'Orgasmic birth'*, Elizabeth Davis & Debra Pascali-Bonaro
- *'Ina May's Guide to Childbirth'*, Ina May Gaskin, 2008, ISBN 9780091924157
- *'The Thinking Woman's Guide to a Better Birth'*, Henci Goer, 1999, ISBN 9780399525179
- *'Gentle Birth, Gentle Mothering'*, Sarah J. Buckley, 2009, ISBN 9781587613227
- *'Birthing From Within'*, Pam England, 1998, ISBN 9780965987301

- *'Childbirth without fear: The Principles and Practice of Natural Childbirth'*, Grantly Dick-Read, 2013, ISBN 9781780660554
  - *'A-Z For a Healthy Pregnancy and Natural Childbirth.'* Jacky Bloemraad-De Boer, 2007, ISBN 9781434328328
  - *'The labor Progress handbook, Early Interventions to Prevent and Treat Dystocia'*, (33 editie), Penny Simkin, Ruth Ancheta, 2011, ISBN 978 1 4443 3771 6
- **anatomie en fysiologie**
    - *'Vroedkunde. Normale baring en kraambed'*, A. Bogaerts, L. Geerdens, F. Gooris, 2010, ISBN 9789044124507
    - *'Spiritual Midwifery'*, Ina May Gaskin, 2004, ISBN 9781570671043, Nederlandse vertaling enkel tweedehands te vinden. 'Spirituele verloskunde'
- **borstvoeding**
    - *'Borstvoeding'*, Stefan Kleintjes, 2013, ISBN 9789027466211
    - *'Borstvoeding, compleet handboek voor ouders'*, La Leche League, 2014, ISBN 9789048310937
    - *'Borstvoeding, handleiding voor de zorgverlener'*, La Leche League, ISBN 9789080122338
- **verlies**
    - *'Herboren. Inzicht in de betekenis van vroeggeboorte en leven en sterven van een pasgeboren kind.'* Lieneke Shotanus, 2000, ISBN 9789073798588
    - *'Stille Baby's. Rouwverwerking bij doodgeboorte en zwangerschapsafbreking'*, Christine Geerinck-Vercammen, 2001, ISBN 978 90 6305 539 4
- **gerelateerde thema's**
    - *'When Survivors give birth, understanding and healing the effects of early sexual abuse on childbearing women'*, Penny Simkin an Phyllis Klaus, 2004, ISBN 978 1 59404 022 1
    - *'Mijn baby lacht... nu ik nog'*, Lieve Van Weddingen, 2013, ISBN 978 90 223 2912 2

Bestellen kan via

[www.bol.com](http://www.bol.com)

[www.bookdepository.com](http://www.bookdepository.com)

[www.amazon.com](http://www.amazon.com)

[http://frontierworld.nl/webshops/?s=Genieten+van+je+bevalling&post\\_type=product](http://frontierworld.nl/webshops/?s=Genieten+van+je+bevalling&post_type=product)

Met wat geluk vind je een aantal boeken tweedehands. En vergelijk zeker de verzendingskosten!